



RIGPA

Gedeelde waarden en richtlijnen van de Rigpa-gemeenschap

De Rigpa-gemeenschap verbindt zich ertoe de hoogste normen van zorg en ethisch gedrag in acht te nemen en verwacht van haar leden dat zij de Rigpa-gedragscode en de wetten van hun specifieke land naleven.

In 2017 en -18 nam de internationale Rigpa-gemeenschap deel aan een reeks workshops en discussies en kon op een aantal gebieden feedback geven. Hun gezamenlijke input werd uitgewerkt in het volgende document met "Gedeelde waarden en richtlijnen", die allemaal verankerd zijn in de wijsheid en compassie van het boeddhistische pad.

Deze gedeelde waarden en richtlijnen zijn van toepassing op de Rigpa-gemeenschap in het algemeen, en gelden voor Rigpa-leden en iedereen die een rol speelt in de activiteiten met betrekking tot Rigpa, zoals werknemers, zzp'ers, vrijwilligers, instructeurs, leraren en gastleraren van andere organisaties.

De gedeelde waarden en richtlijnen zijn bedoeld om de Gedragscode te verduidelijken, maar bepalend is wat in de Gedragscode staat.

Dit document bevat 1) algemene richtlijnen voor de hele Rigpa-gemeenschap, 2) specifieke richtlijnen voor degenen die Rigpa vertegenwoordigen, en 3) richtlijnen specifiek voor instructeurs, leraren en besturen en managementteams.

Naast deze richtlijnen worden beoefenaars natuurlijk aangemoedigd om de boeddhistische geloften die ze hebben afgelegd gestand te doen, of het nu gaat om geloften van individuele bevrijding, bodhisattva-voorschriften of Vajrayana-commitments.

Voor de hele Rigpa-gemeenschap

Elke vorm van kwaad doen vermijden,

Een overvloed aan verdienste ontwikkelen,

Onze eigen geest temmen,

Dit is de leer van alle boeddha's.

- De Boeddha

Geen kwaad doen

Vanuit het inzicht van onderlinge afhankelijkheid en een begrip van karma - de wet van oorzaak en gevolg - erkennen we dat al onze daden, woorden en gedachten hun dienovereenkomstige gevolgen hebben, en we streven ernaar om elke vorm van kwaad doen te vermijden. Dit betekent:

- We streven ernaar een omgeving te bieden die veilig en ondersteunend is voor iedereen. Daarom vermijden we iedere handeling die bedoeld is om iemand kwaad te doen, of die fysieke, emotionele of psychologische schade kan veroorzaken.
- Ons doel is een omgeving die vrij is van elke vorm van discriminatie, of het nu gaat om ras, leeftijd, etniciteit of nationale afkomst, religie, geslacht, geslachtsidentiteit, seksuele geaardheid of handicap.
- We respecteren de persoonlijke grenzen van anderen en zorgen voor onszelf door onze eigen grenzen duidelijk aan te geven.
- Alle vormen van aanstootgevend gedrag, intimidatie, pesten of fysieke of psychische intimidatie moeten worden gesignaleerd, zodat er onmiddellijk een einde aan kan worden gemaakt.
- Wij dragen er in het bijzonder zorg voor dat met name kwetsbare personen, zoals kinderen en kwetsbare/afhankelijke volwassenen, worden beschermd. De nationale besturen en managementteams van Rigpa voeren het veiligheidsbeleid uit zoals dat in elk afzonderlijk land vereist is.
- We onthouden ons van: iets nemen dat niet vrijelijk wordt gegeven; van iemand profiteren of hem of haar financieel misleiden; en onzorgvuldig zijn met sangha-middelen of ze gebruiken voor persoonlijk gewin. Dit omvat het gebruik van Rigpa-materiaal of -gegevens zonder toestemming, en dus het schenden van auteursrechten, of het schenden van vertrouwelijkheid.
- Als beoefenaars op het pad, nemen we de grootste zorg in acht om relaties met gewaarszijn en vriendelijkheid te onderhouden. Seksuele

intimidatie van welke aard dan ook, ongewenste seksuele toenadering of ongepast gedrag worden niet getolereerd binnen onze gemeenschap.

- Met het oog op de schade veroorzaakt door leugens, kwetsende woorden, tweedracht zaaiende communicatie en achteloze roddels, leggen we ons toe op eerlijk spreken, met vriendelijkheid, gewaarszijn en aandacht voor de impact van onze woorden.
- In het besef dat dronkenschap ons vermogen om met gewaarszijn en mededogen te handelen in gevaar kan brengen, onthouden we ons ervan om bedwelmd te raken door drugs of alcohol terwijl we betrokken zijn bij enige Rigpa-activiteit.
- De Rigpa-gemeenschap streeft ernaar om haar schadelijke impact op het milieu te verminderen.

Werken voor het welzijn van allen

De grondslag van alles wat we doen is bodhichitta: de meelevende wens en vastbeslotenheid om onszelf en anderen tot volledig ontwaken te brengen - een staat van blijvende vrede en geluk, en vrijheid van alle lijden. Dit doen we door onze geest te trainen in liefde en mededogen, door onze gedeelde menselijkheid te begrijpen, door onszelf in de plaats van anderen te stellen en door gerichtheid op het ego te verminderen.

- In al onze interacties houden we dit gemeenschappelijke doel voor ogen en tonen we respect, warmte en vriendelijkheid. Het welzijn van anderen

staat altijd voorop.

- We streven naar een sfeer van vertrouwen en samenwerking waarin elk individu zich gewaardeerd voelt, een manier heeft om deel te nemen en zich verantwoordelijk voelt voor elkaars welzijn.
- Wat er ook gebeurt in het leven, of het nu geluk of ongeluk is, we proberen het om te zetten in het pad naar ontwaken en in een kans om ons mededogen te verdiepen, voor onszelf en voor anderen.
- Omdat we uitgaan van de fundamentele goedheid van alle wezens, behandelen we onszelf en anderen met waardigheid en respect. Dit betekent geduldig, hoffelijk en bemoedigend zijn tegenover anderen die suggesties doen of standpunten uiten die afwijken van de onze.
- We zorgen voor onze gemeenschap, en we ondersteunen elkaar op het pad, en in onze studie en beoefening van het boeddhistisch onderricht.

Het trainen van de geest

We onderkennen onze vrijheid om vaardig te werken met gedachten, emoties en percepties door middel van meditatie en reflectie, om zo verwarring op te helderen en wijsheid op te wekken.

- We onderzoeken onze motivatie diepgaand en kijken naar de gevolgen van wat we denken, zeggen en doen.
- Om onze geest te temmen, te trainen en te transformeren, maken we tijd vrij om het onderricht van Boeddha te bestuderen en te beoefenen.

- Zo vaak mogelijk onderzoeken we onze geest om gewoonten van gehechtheid, vijandigheid en onverschilligheid te ondergraven, en kwaliteiten als geloof, zelfdiscipline, edelmoedigheid, studie, fatsoen, zelfbeheersing en wijsheid te versterken.

Het Vajrayana pad betreden

- Personen die ervoor kiezen om het Vajrayana-pad te volgen en zich te laten leiden door een meester zoals uiteengezet in het Vajrayana- en Dzogchen-onderricht, kunnen dit alleen doen door een formeel verzoek voor dit niveau van spirituele begeleiding in te dienen. Zij zullen onderricht ontvangen over de ethische aspecten en de specifieke commitments met betrekking tot Vajrayana en Dzogchen.
- Het doen van zo'n formeel verzoek is een serieuze stap, die pas gezet mag worden na overleg met ervaren instructeurs over de aard van het onderricht en wat het betekent om deze begeleiding te krijgen. Hieraan moet een stevige basis ten grondslag liggen van studie, beoefening, onderzoek en contemplatie door de student, gedurende een langere periode. Het is de verantwoordelijkheid van de Vajrayana- meester om de leerling voor te bereiden op de meester- leerling relatie.
- Een dergelijk formeel verzoek is volledig vrijwillig en niet opgelegd, en wanneer een leerling dit doet, houdt het in dat hij of zij toestemming geeft voor dit niveau van spirituele begeleiding.

Voor degenen die Rigpa op welk niveau dan ook vertegenwoordigen

Als vertegenwoordiger van Rigpa in welke positie dan ook, vertegenwoordigen we bovendien de Dharma, en we vermijden niet alleen onethisch handelen, maar ook elke verdenking of schijn van wangedrag.

Dit betekent dat we het volgende vermijden:

- Het op ongepaste wijze vragen om geldelijke ondersteuning of het ongepast aannemen van geschenken en gastvrijheid.
- Handelen om financiële of andere materiële voordelen te behalen.
- Het niet melden van eventuele belangenconflicten.
- Het verkeerd voorstellen van onze kwalificaties of functie, of het profiteren van anderen vanwege onze rol en de autoriteit die deze met zich meebrengt. Dit houdt bijvoorbeeld in dat wij nooit een intieme relatie aangaan met een deelnemer tijdens een evenement, retraite, cursus, of in een situatie waarin wij ons in een gezags- of machtspositie bevinden. In andere omstandigheden worden intieme relaties geacht gebaseerd te zijn op wederzijds respect, en openlijk erkend te worden, oftewel niet geheim te worden gehouden.

Verder zullen we:

- Verantwoording afleggen over onze beslissingen en handelingen aan de Rigpa Vision Board, aan het bestuur en managementteam en aan de

studenten van Rigpa, in overeenstemming met de vastgestelde procedures.

- Elk conflict dat we mogelijk hebben met de visie en missie van Rigpa snel en zorgvuldig onder de aandacht brengen van ons managementteam.

Voor instructeurs

Dit gedeelte is bedoeld voor instructeurs.

Als instructeurs ondersteunen wij Rigpa's visie en missie, en spannen wij ons in om over degelijke kennis te beschikken, zelfdiscipline te hebben en vriendelijk en hartelijk te zijn. Wij honoreren het in ons gestelde vertrouwen en voeren onze verantwoordelijkheden zo goed mogelijk uit, met als doel de authenticiteit van de Dharma te behouden. Daarnaast doen we ons best om transcendente generositeit, discipline, geduld, enthousiasme, meditatie en wijsheid te ontwikkelen en tegelijkertijd streven we kwaliteiten na als onbaatzuchtigheid, integriteit, verantwoordingsplicht, openheid, eerlijkheid, betrouwbaarheid en leiderschap.

We zullen:

- Onze intentie van *bodhichitta* diep overdenken en ontwikkelen.
- Onze studie en beoefening onderhouden, en als instructeur alleen overdragen wat we persoonlijk hebben bestudeerd en beoefend, en waar mogelijk deel te nemen aan continue bijscholing van instructeurs.

- De juiste grenzen respecteren tussen onze rol als Dharma- instructeur en andere concurrerende professionele rollen die we vervullen (zoals consultant, hulpverlener, therapeut, psycholoog of psychiater).
- De beslissingen respecteren van het begeleidingsteam van instructeurs in ons land, waaronder beslissingen met betrekking tot de geschiktheid van enig aspect van onze rol als instructeur.
- Elementen van onze persoonlijke geschiedenis of huidige levenssituatie die een negatieve invloed kunnen hebben op onze rol als instructeur melden aan het begeleidingsteam van instructeurs.
- Wat persoonlijk besproken is met studenten vertrouwelijk behandelen en, waar dit gepast is en met de student overeengekomen, gemaakte afspraken communiceren.
- Ervoor zorgen dat vertrouwelijk materiaal, bijvoorbeeld materiaal over personen, met zorg en tact wordt behandeld.

Voor leraren

Dit gedeelte is bedoeld voor gekwalificeerde Vajrayana- en Dzogchen-meesters.

In het geval van gekwalificeerde Vajrayana- en Dzogchen- meesters zijn er eisen en commitments die specifiek zijn voor de tantra's en die volledig gegrond zijn in bodhichitta, waarmee zij zeer vertrouwd zullen zijn. Elke connectie tussen een student en een leraar is uniek en gebaseerd op wederzijdse toestemming.

Hierbij willen we het volgende benadrukken:

- Het is de verantwoordelijkheid van de leraar om de leerling voor te bereiden op de leerling-meester relatie. Deze moet welbewust en op formeel verzoek van de leerling worden aangegaan. Maar de leerling moet eerst een sterke basis leggen van studie, beoefening, onderzoek en contemplatie en ook met ervaren instructeurs bespreken wat de aard is van het onderricht en wat het betekent om dit niveau van spirituele begeleiding te ontvangen.
- In de context van de leerling-meester relatie is het volkomen acceptabel voor zowel de leerling als de leraar om de eigen grenzen aan te geven. Ook mag de student om opheldering vragen bij de leraar, en daarbij de steun zoeken van meer ervaren studenten, instructeurs of andere leraren.

Voor bestuur en managementteam

Dit gedeelte is bedoeld voor bestuur en managementteam.

Wij verbinden ons ertoe de hoogste standaard van behoorlijk bestuur na te streven, de vereisten van wettelijke toezichthouders na te leven en de hoogste normen van financiële transparantie in acht te nemen.

Opheldering of melding van wangedrag vindt plaats via de klachtenprocedure. De eerste stap is om contact op te nemen met een lid van het lokale team, of een instructeur of de landelijke klachtencommissie. Er is ook een beroepsprocedure met een internationale klachtencommissie.

Binnen Rigpa Nederland is er voor gekozen vertrouwenspersonen aan te stellen, die ten dienste staan van iedereen die overweegt een klacht in te dienen of een klacht vertrouwelijk wil bespreken. Daarnaast is Rigpa Nederland aangesloten bij de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) en kan door iedereen die deelneemt aan activiteiten van Rigpa een beroep worden gedaan op de externe vertrouwenspersoon van de BUN.

Dit is een levend document dat van tijd tot tijd zal worden herzien.

Juni 2018